

## LICOSER

LICOSER е додаток во исхрана базиран на СЕРЕНОА РЕПЕНС,ЛИКОПЕН,ВИТАМИН Е и ЦИНК.

Производ на BREA,со единствена комбинација на природни елементи во областа надодатоците во исхрана.

Состојки	Содржина во 1 таблета
Сув екстракт од плод на нискорастечка палма (Serenoa repens)	320 mg
Витамин Е	15 mg
Ликопен	7,5 mg
Цинк	6,25 mg

### Компоненти

#### СЕРЕНОА РЕПЕНС

Сереноа Репенс е растение широко распространето во САД,Јужна Европа и Северна Африка.

Сереноа Репенс има селективно антиандрогено и антиедемско дејство.Најважни хемиски состојки на Сереноа Репенс се различни стероли,слободни масни киселини,каротеноиди есенцијални масла и полисахариди.Липофилниот естракт од бобинките на Сереноа Репенс се користи во третманот на бенигна хипертрофија на простата (прва и втора фаза) и симптомите поврзани со неа.Во многубројни клинички студии естрактот од Сереноа Репенс покажа значителна ефикасност при третман на бенигна хипертрофија на простата. Дозирањето варира во зависност од тежината на симптомите.Генерално стандардизираниот естракт од Сереноа Репенс треба да се зама во минимална доза од 320 мг. еднаш дневно,најмалку од 4 до 6 месеци.

#### ЛИКОПЕН

Ликопенот е природен пигмент кој припаѓа на класата на каротеноиди,се карактеризира со антиоксидантни својства слични на оние на бета-каротенот но е многу помоќен,па затоа и многу поефикасен во спречуването на штетата од слободните радикали.Во природата Ликопенот е присутен во доматиите и други растенија.Опремен со високо антиоксидантно дејство се смета за најмоќниот чистач на слободни радикали на кислород,од групата на каротеноидите.

Ликопенот може да има голема улога во намалувањето на ризикот од рак на простата.Од извршените испитувања на населението произлегува дека има корелација помеѓу намалената концентрација на Ликопен во плазмата и зголемениот ризик на рак на простата.

## **ЦИНК**

Цинкот се наоѓа во високи концентрации во здравото ткиво на простата, но значително се намалува кога клетките на простата стануваат канцерогени. Студии за набљудување на популацијата, спроведена кај пациенти со карцином на простата, покажаа заштитен ефект на цинкот во однос на ризикот од карцином, што се намалува пропорционално со количината на цинк земена неделно.

## **ВИТАМИН Е**

Витаминов Е претставува главен антиоксидативен фактор присутен во клеточната мембрана. Ја инхибира пероксидацијата на липидите и се покажа дека има анти-туморски својства. Што се однесува до ракот на простата овој витамин може да ја инхибира пролиферацијата на канцерогените клетки пропорционално со квантитетот на присутност во човечкиот организам. Витаминот Е исто така помага да се подобри абсорпцијата на Ликопенот и има синергистичко дејство.

## **НАЧИН НА УПОТРЕБА**

Третманот вклучува земање на 1 до 2 капсули LICOSER дневно, за време на оброците, во период од најмалку од 6 до 12 месеци.

## **НЕСАКАНИ ЕФЕКТИ**

Ретки случаи на гадење, диспепсија, епигастрична болка. Се препорачува да се зема за време на оброците.

## **ПРЕДУПРЕДУВАЊА**

Не се препорачува употреба на производот за време на бременост и доење. Да се чува подалеку од дофат на деца под 3 години. Не ја надминувајте препорачаната дневна доза. Додатоците во исхрана не треба да се свикаат како замена на разновидна и урамнотежена исхрана и здрав начин на живот.

Не содржи глутен, не содржи шеќер.

## БИБЛИОГРАФИЈА

1. Carilla E, Briley M, Fauran F, Sultan C, DuVilliers C. Binding of Permixon, a new treatment for prostatic benign hyperplasia, to the cytosolic androgen receptor in the rat prostate. *J Steroid Biochem* 1984;20:521-3.
2. Champault G, Patel JC, Bonnard QAM. A double-blind trial of an extract of the plant *Serenoa repens* in benign prostatic hyperplasia. *Br J Clin Pharmacol* 1984;18:461-2.
3. Boyle P, Robertson C, Lowe F, Roehrborn C. Meta-analysis of clinical trials of Permixon in the treatment of symptomatic benign prostatic hyperplasia. *Urology* 2000;55:533-9.
4. Wilt T, Ishani A, Stark G, MacDonald R, Mulrow C, Lau J. *Serenoa repens* for benign prostatic hyperplasia. *Cochrane Database Syst Rev* 2000;2:CD001423.
5. De Bruyne F. et al. Evaluation of the clinical benefit *Serenoa Repens* and Tamsulosin in severe BPH patients - Personal study subset analysis. *Eur. Urol.* 2004 Jun;45(6):773-9; Discussion 779-80, 2004.
6. Bent S. et al. Saw Palmetto for benign prostatic hyperplasia. *N. Engl. J. Med.* 354(6):557-66, 2006.
7. Avins A.L. et al. A detailed safety assessment of a Saw Palmetto extract. *Complement Ther Med.* 16(3):147-154, 2008.
8. *American Journal of Clinical Nutrition* 1997;65:927-33.
9. Sharoni Y., Giron E. et al., effects of Lycopene enriched tomato oleoresin on 7,12-dimethyl-benz(a)anthracene-induced rat mammary tumors. *Cancer detect prev.*, 1997;21:118-23.
10. Levy J., Bosin E. et al., Lycopene is a more potent inhibitor of human cancer cell proliferation than either  $\alpha$ -carotene or  $\beta$ -carotene. *Nutr. Cancer*, 1995;24:257-6.
11. Мислење во однос на составот и фармакодинамски, фармакокинетски и токсиколошки карактеристики на производот - Фармацевтски Факултет, Скопје